

تصمیم و علاقه شما به حفظ قرآن و احادیث بسی مایه خوشبختی و سعادت است و همیشه از خدا بخواهید که شما را در این راه پایدار و موفق بدارد و برای توفیق در این امر به نکلت زیر توجه کنید :

1- داشتن انگیزه عالی و خالصانه: سعی کنید برای جلب رضای خدا و تقرب به ذات اقدس الهی به حفظ قرآن و احادیث مشغول شوید زیرا نیت پاک و خالصانه باعث خواهد شد خداوند به شما لطف و کمک بیشتری کند و در این امر موفقتر شوید .

2- قبل از حفظ قرآن لازم است روخوانی قرآن و احادیث را کاملاً یاد گرفته باشید و اگر تسلط کفای بر خواندن کلمات و جملات عربی نداشته باشید در حفظ و به یاد سپاری آن دچار مشکل خواهید شد .

3- تنظیم یک برنامه برای تمام فعالیت‌های شباتر روزی خویش: برای کارهای تحصیلی و روزمره خود برنامه‌ای تنظیم کرده و زمان مشخص و معینی را به حفظ قرآن اختصاص دهید و در آن ساعات ثابت به مطالعه و حفظ قرآن بپردازید .

4- بهترین زمان حفظ قرآن : شب پیش از خوابیدن، صبح هنگام بیداری بهترین وقتها برای مطالعه و حفظ مطالب است .

5- استفاده کردن از یک نوع قرآن: بدین منظور از بهترین نسخه‌ها و رسم الخطهای قرآن مثلاً خط عثمان طه استفاده کنید و به همراه خود یک قرآن جیبی از همان خط برای مرور در اوقات فراغت داشته باشید .

6- توجه به معانی و مفاهیم الفاظ و مقدار مختصری از تفسیر و شأن نزول آیات: تا زمانی که معنی و مفهوم آیات و احادیث نفهمیده باشید نخواهید توانست الفاظ و کلمات عربی نامفهوم که ارتباط آنها را نیز نمی‌دانید چیست به خوبی حفظ کنید .

7- شروع کردن از سوره و احادیث کوتاه: سعی نکنید آیت زیادی را در یک جلسه حفظ کنید مثلاً سعی نکنید در یک جلسه دو ساعته مطالب زیادی را به خاطر بسپارید. زیرا کوشش زیادی برای یاد گرفتن و حفظ مطالب بسیار و تنها در یک بار، بی‌فایده است .

8- مکان حفظ: در مکانی که مشغول حفظ کردن هستید از عواملی که موجب حواس‌پرتی می‌شود (مثل سروصدا، سرما و گرمای زیاد، نور کم یا بسیار زیاد و هر چه که حواس را پراکنده کند اجتناب شود .

9- تمرکز فکر و حواس: هر گونه ورزشی حافظه و تقویت آن باید بوسیله ورزشی در تمرکز فکر آغاز شود هر چه بیشتر تمرکز فکر و حواس داشته باشید، مطالب، جملات و آیات و روایات سریعتر و عمیقتر در ذهن شما نقش خواهد بست .

10- تکرار و تمرین: آنچه را حفظ می‌کنید در فرصت‌های مناسب مرور و تکرار کنید تا بهتر در ذهن بماند. آیاتی را که دیروز به حفظ آن پرداختید امروز مرور و تکرار کرده و آیه یا آیات جدیدی را حفظ کنید. و فردا نیز آیات دیروز و امروز را تکرار کرده و همینطور .

11- نوشتن: آیاتی را که می‌خواهیم حفظ کنید سه بار بنویسید .

12- علاوه بر مطالعه، نوشتن، هر آیه‌ای را با نوار ترتیل (سه بار تکرار آقایی پرهیزگار) گوش دهید تا هم از حافظه دیداری و هم از حافظه شنیداری خود استفاده کرده و سریعتر و عمیقتر حفظ کنید .

13- رعایت کردن اموری که حافظه را تقویت می‌کند مانند: مسواک زدن، استعمال بوی خوش، داشتن وضو، نگاه به خط قرآن، استنشاق، پرهیز از گناه، عمل به مستحبات، خوردن کشمش و پسته و پرهیز از اموری که حافظه را کم می‌کند مانند دروغ گفتن، گوش دادن به موسیقی، عصبانیت، غرور، لجاجت .

14- برای آگاهی بیشتر به کتاب‌های زیر مراجعه کنید :

1- 57 درس برای تقویت حافظه، عبدالکریم قریب، انتشارات نشر اختران .

2- همه چیز درباره حافظه شما، کنت هیگبی، ترجمه محمد جعفریان، انتشارات دفتر تحقیقات و انتشارات بدر .

3- روش حفظ قرآن، حسین حق‌جو .

4- روش حفظ قرآن، سیدمجتبی حسینی .

منبع:سایت نهاد